

Editorial

“Tem muita gente emigrada que não se esquece um só instante. Quando chega o mês de agosto sofre um desgosto se não vem ver-te...”

Nos Fóios, vive-se o ano com trabalho, rotinas, tradições que nunca se perdem. Mas há sempre uma expectativa serena, guardada em cada um de nós, à espera do verão e das suas chegadas.

Agosto traz consigo mais do que calor. Vozes que regressam, pessoas que voltam a pisar a calçada, casas que se voltam a abrir e com elas, aqueles que partiram, mas que nunca deixaram verdadeiramente esta terra.

O português mistura-se com o francês nos cafés, nas ruas, voltando a encher as mesas e o coração de todos nós ao viver o convívio que sempre se torna mágico entre os Fojeiros. Crianças que nasceram lá fora correm agora pelas ruas, como se sempre cá tivessem estado. Os abraços demoram-se, os reencontros enchem o peito, e por um momento tudo parece exatamente como devia ser.

Crescemos assim, a contar os dias para os regressos, a ouvir histórias dos que partiram com esperança no bolso e saudade no peito. Não sabemos bem o que custa partir, mas sabemos que é preciso coragem para ficar longe e, mesmo assim, manter o coração virado para cá.

Aos emigrantes, o nosso obrigada por levarem os Fóios convosco, por nunca se esquecerem de onde vieram, por fazerem desta terra um lugar maior, espalhado pelo mundo. Obrigada por regressarem sempre, com orgulho no olhar e amor na bagagem.

Sofremos um desgosto cada vez que partem, mas ficamos sempre à espera do próximo abraço, da próxima chegada. Obrigada por voltarem sempre a casa.

E aos nossos avós, aos nossos pais, que fizeram das tripas coração para construir vida longe e, mesmo assim, voltarem sempre, o nosso mais profundo agradecimento. Levaram os Fóios no coração, mesmo quando o mundo era difícil, e ensinaram-nos a nunca esquecer de onde vimos.

Porque os Fóios vive de quem cá está... e de quem nunca deixou de estar.

Joana Fernandes

Figura da Nossa Terra

Nesta Edição de Verão decidimos sentar-nos à mesa com os jovens emigrantes da nossa aldeia. No dia 30 de Julho, nas Piscinas dos Fóios convidamos Léna Pires, neta de Carlos Pires (Quinzana), Pauline Luis, neta do Ti Lei Bresquito, Alexyan Sanchez, neto de Florinda Sanchez, Anaís Duarte e Alicia Duarte netas de Esperança Duarte, Antoine Rivet, neto de António Paralto e Victor Remiot um amigo de Antoine.



Victor passa pela primeira experiência nos Fóios e o seu parecer é bastante positivo. Escreve que *“as férias são melhores em Portugal do que na França.”* Afirma que todas as pessoas são simpáticas e que as suas férias estão a ser ótimas, podendo usufruir do bom tempo.

Relativamente aos nossos jovens emigrantes, **Alicia** afirma que o que mais gosta nos Fóios é a **tranquilidade**, a **liberdade** e as tradições da aldeia. Na França vive com mais retração. Às vezes junta-se com os amigos, mas não com a mesma liberdade. Além disso, afirma que nos Fóios todos são gentis e acolhedores com eles.

Antoine dá o mesmo parecer, *“as pessoas, na França não são simpáticas, enquanto aqui são mais gentis e acolhedoras”*

Anaís resume os seus dias na França em escola e trabalho. Quando vem para os Fóios afirma que é para descomprimir, aproveitando a piscina e as touradas com os amigos. *“Adoro as tradições e as pessoas são mais gentis e amigáveis. Prefiro muito mais passar as minhas férias nos Fóios do que na minha cidade natal, Brive.”*

Léna - *“Na França os dias são rotina. Os*

Fóios é liberdade para nós, fazemos o que queremos sem complicações. Os problemas não existem. Na França, estamos na escola todos os dias e todos os dias esperamos por aquele dia de verão em que pegamos no carro para ir para os Fóios. A época de voltar para a França é sempre a mais difícil, voltamos à rotina, à chuva, e começamos a ansiar pelo dia em que voltaremos a pegar no carro para voltar a Portugal, novamente. É o momento que esperamos o ano todo. Aqui, todos são amigáveis, todos dizem olá e todos são acolhedores. Para nós, emigrantes portugueses, é uma necessidade vir a Portugal, é a história da nossa família, dos nossos queridos avós emigrantes que tiveram de deixar o seu país. Cada dia passado aqui traz-nos

felicidade. Na França, todos ao nosso redor sabem que somos portugueses, mas é um orgulho ser português.”

Pauline afirma que a rotina nos Fóios é diferente, entre os dias da piscina, as festas e os convívios com os amigos e primos que *“vemos apenas uma vez por ano”*. Afirma que o **bom ambiente** está por toda a parte e que todos anseiam pelas tradições. *“A decepção está estampada nas nossas caras quando chega a hora de partir”*

Alexyan afirma que vir para os Fóios significa ter de conduzir muito tempo e, ao chegar, ter de arrumar a casa, mas a **tristeza é voltar para a França**. *“O melhor dos Fóios é a tranquilidade e os encontros com a família que só encontro uma vez por ano.”*

A todos os emigrantes, a nós fojeiros residentes, basta agradecer por estas palavras e afirmar que serão sempre bem vindos.

Obrigada por terem tanto orgulho em serem Fojeiros!

Próximas atividades

- **Atletismo** - 17 de Agosto
- **Porco no Espeto** - 17 de Agosto
- **Magusto Eljas** – Fóios
em data a definir
- **Madeiro e Decorativos de Natal**
29 de Novembro
- **Torneio da Bolota**
20 de Dezembro

Atualização das Quotas - Informação -

Informam-se os Sócios do Grupo Cultural e Desportivo de Fóios que irá haver no dia 31 de Dezembro, a possibilidade de efetuar o pagamento de quotas, que se irá realizar na Biblioteca do Centro Cívico dos Fóios, junto de um dos membros do G.C.D. Fóios. Ainda que não seja possível pagar na Biblioteca, podem recorrer a um dos membros e solicitar informações.

Informam-se, ainda, que no ano de 2025, o Grupo irá, no Carnaval, Páscoa, Verão, Castanhas e Natal, estabelecer um dia, por época, para os sócios efetuarem o pagamento das quotas.

Relembramos que para regularizarem a situação em dívida, podem pagar presencialmente a um membro do Grupo, através de Transferência Bancária para o IBAN 0035 0702 0001 7443 43021 ou, ainda, por Mway para o número 960050592.

O Grupo deseja um Santo e Feliz Natal a todos os Sócios, Familiares e Amigos

Viva os Fóios!



Caça aos ovos

No dia 18 de abril, pelas 15h00, o pavilhão dos Fóios acolheu mais uma animada edição da Caça aos Ovos, com a participação de várias crianças da Freguesia, acompanhadas por alguns pais. A atividade iniciou-se com um jogo interativo de pistas, que levou os pequenos a procurar e resolver desafios para encontrar os ovos da Páscoa, num ambiente de muita alegria, corridas e trabalho de equipa.

Após a caça, realizou-se um lanche partilhado, momento para recarregar energias e celebrar os bons momentos vividos. A entrega de prémios premiou a equipa vencedora, embora, no verdadeiro espírito da Páscoa, todas as equipas tenham saído a ganhar, com doces prémios e memórias felizes.

Foi mais uma tarde bem passada nos Fóios, onde a união e o entusiasmo continuam a marcar a vida da comunidade.

TORNEIO DA SUECA

No passado dia 18 de abril, a antiga escola primária dos Fóios voltou a ganhar vida com o tradicional Torneio da Sueca, promovido pelo Grupo Cultural e Desportivo de Fóios. Com início marcado para as 15h30, o evento reuniu amantes do popular jogo de cartas numa tarde cheia de estratégia, gargalhadas e convívio.



Depois de muitas partidas renhidas e jogadas de mestre, o torneio terminou com a seguinte classificação:



- 1º Manei e Amilcar Nunes
- 2º Alexandre e João Valente
- 3º Hugo e Zé Manel
- 4º Gabriel e Daniel Jorge



O final da tarde deu lugar a um jantar bem merecido, reforçando o espírito de união e amizade que caracteriza sempre os eventos nos Fóios.

Parabéns a todos os que participaram nesta iniciativa cheia de boa disposição e tradição!

Caminhada das Maias

No passado dia 17 de maio, realizou-se mais uma edição da Caminhada das Maias, uma iniciativa que tem vindo a afirmar-se como um momento de convívio, descoberta da natureza e promoção da vida ativa na nossa Freguesia.

A atividade teve início às 08h00 no Largo da Praça, reunindo um grupo entusiasta de caminhantes prontos a percorrer os 12,5 km de dificuldade média. A manhã começou com boa disposição e ritmo animado, seguindo por paisagens deslumbrantes que mostram bem a riqueza natural e patrimonial da zona.

Pelas 10h30, foi servido um reforço alimentar, sempre bem-vindo para recuperar forças e continuar o percurso. Como é hábito nestes eventos, não faltou o espírito de entreatajuda, os sorrisos e a partilha entre vizinhos, amigos e visitantes.

O dia terminou com um agradável almoço nas piscinas, onde todos puderam descansar, conviver e recordar os melhores momentos da caminhada.

A Organização esteve a cargo do Grupo Cultural e Desportivo de Fóios e da Junta de Freguesia dos Fóios, que mais uma vez proporcionaram uma jornada memorável de atividade física, contacto com a natureza e fortalecimento dos laços comunitários.

Mais uma vez, os Fóios mostrou que sabe unir tradição, natureza e comunidade numa só iniciativa. Parabéns a todos os que participaram!

São João nos Fóios

No passado dia 21 de junho, a Praia Fluvial dos Fóios voltou a encher-se de vida e tradição para celebrar o São João, uma das festas mais queridas pela nossa terra. A organização esteve a cargo dos mordomos Diogo Nunes, Afonso Pires, Alex Martins, Daniel Jorge, Henrique Paulos e Francisco Paulos, a quem deixamos desde já os parabéns pelo excelente trabalho.

A festa começou com um ambiente de convívio, onde não faltaram as tradicionais iguarias que fazem desta noite uma das mais saborosas do ano. Amigos e familiares reuniram-se para celebrar ao som da música e da boa disposição, num cenário natural que convida sempre à festa.

Como manda a tradição, à meia-noite deu-se a emblemática queima do pinho, momento alto da noite que iluminou o céu e aqueceu o coração dos presentes. A celebração prolongou-se noite dentro, num verdadeiro espírito de comunidade e alegria.

Desejamos também boa sorte aos próximos mordomos Marcos Pontinha, Pedro Furtado, António Nunes e José Esteves que terão a responsabilidade de manter viva esta tradição tão especial. Que seja mais um São João memorável!

Viva o São João e viva os Fóios!



Montijo

Fóios marcou presença na 43.ª Copeia Arraiana no Montijo

No passado dia 31 de maio, o Grupo Cultural e Desportivo de Fóios, com o apoio da Junta de Freguesia, representou a nossa terra na 43.ª edição da Copeia Arraiana organizada pela Casa do Concelho do Sabugal, que decorreu na Praça de Toiros Amadeu Augusto dos Santos, no Montijo.

A partida deu-se bem cedo, às 07h30, no Largo da Praça, num autocarro que transportou os participantes diretamente dos Fóios até ao Montijo. Pelo caminho, houve tempo para uma paragem estratégica, onde se partilharam farnéis, sorrisos e histórias como é tradição nestas deslocações marcadas pelo verdadeiro espírito de comunidade.

A chegada, fomos recebidos com grande calor humano pelos

nossos conterrâneos da Grande Lisboa. O almoço, partilhado num ambiente de reencontros, trouxe à mesa a amizade e a saudade, tão características destas ocasiões.

Durante a tarde, o ponto alto foi, como não podia deixar de ser, a Copeia Arraiana. O forçõ entrou na praça com garra, entusiasmo e respeito pela tradição. Foi um momento vivido com emoção, que reforçou o orgulho nas nossas raízes e na cultura raiana que levamos connosco para onde quer que vamos.

O convívio prolongou-se até à noite com um lanche-jantar

partilhado entre todos, antes do regresso à nossa aldeia, por volta das 23h.

A participação foi extremamente positiva. Representámos com dignidade os Fóios, estreitámos laços com os nossos emigrantes e promovemos a nossa identidade cultural junto de todos os presentes.

Ficam os agradecimentos à Câmara Municipal do Sabugal, à Junta de Freguesia dos Fóios e a todos os que tornaram possível esta viagem mais uma prova de que, onde estiver um Fojeiro, estará sempre presente a alma da nossa terra.



Inter Freguesias

19 anos depois, os Fóios, no nome do grupo cultural e desportivo, vence o torneio de futebol inter freguesias do concelho do Sabugal.



A edição deste ano contou com 15 Equipas/Freguesias participantes, seguindo um modelo diferente, com uma fase de liga que continha todas as equipas, e após 6 jogos contra equipas sorteadas, as melhores classificadas encontravam-se na fase do "mata mata" de acordo com as classificações finais.

A nossa, devo dizer, jovem equipa, passou a primeira fase com distinção, em 2.º lugar e com apenas uma derrota frente à equipa de vila boa, e com 47 golos marcados e apenas 8 sofridos.

No seguimento do torneio de- frontamos a equipa da Bendada nos quartos de final (8-0), Seixo

do Côa nas meias-finais (7-2) e por fim, os ex-tricampeões em título, Penalobo. Após uma final muito disputada e bem jogada, le-

vamos a melhor e vencemos por 9-3! Destacar ainda que terminamos o torneio com a melhor defesa, o melhor ataque e o prémio Freguesia mais autêntica (atribuída à equipa com menos "estrangeiros" inscritos). A todos, desde os jogadores, delegados, apoiantes até aos nossos assadores e cozinheiros o nosso muito obrigado! Foram todos incansáveis da busca da perfeição em todos os instantes!

Deixaram os Fóios cheios de orgulho! Rumo ao Bi, campeões!





A Junta de Freguesia Informa...

A Junta de Freguesia dá os parabéns à “equipa maravilha” que representou os Fóios no 21º Torneio de futsal Inter-freguesias do concelho do Sabugal. Ganhámos o torneio ao fim de 19 anos de jejum e destronámos Penalobo, detentora do título há uma série de anos. A nossa equipa também ganhou o prémio da melhor defesa. Tudo graças a um grupo de jovens, filhos da terra e três “adotados”, cheios de garra. Obrigada por esta alegria. São conquistas e momentos como este que nos unem! Parabenzamos também o Grupo Cultural e Desportivo pela organização e por manter a “chama” acesa.

Tal como já é tradição, a Junta organizou a “Caminhada das Maias”, evento que ocorreu no dia 10 de maio, o que habitualmente constitui motivo para a vinda dos nossos desportistas espalhados por aí, de alguns curiosos e de convívio para os residentes, que nem sempre encontram razões para sair de casa. Foi um sucesso como sempre, pois o bacalhau à nossa moda, com batatas assadas, estava de “chorar por mais”.

E como estamos “sempre em festa”, seguiu-se o São João. Esta pequena, já grande festa tem cada vez mais adeptos, havendo pessoas que veem de França, e de outras paragens, de propósito... e não faltam voluntários para a sua mordomia. Este ano foi organizada só por rapazes solteiros. Além da boa “pinga”, da sardinha e da carne assada com fartura, houve boa música e bailarico (até de madrugada!), a tradicional queima do pinho e fogo de artifício (foguetes de lágrimas!). Parabéns à mordomia, a todos os que colaboraram e ao povo que aderiu em massa! Para o ano há mais!

Este ano quem ganhou a concessão do bar das piscinas foi a Filipa “Mimi” e o Filipe do Manei. Felicitamos o jovem casal que teve a coragem de vir viver para os Fóios e acredita... O espaço está muito agradável e está a ter muita procura, até por forasteiros. Além das bebidas, servem petiscos, vendem bolos da Ana Teresa e até mirtilos! E a piscina aguarda-vos... a água, por causa do calor que se tem sentido, está fantástica!

A Junta apoiou o projeto do Filipe que abriu um ginásio na “casa do padre”, que está a fazer sucesso. Agora temos um Personal Trainer! Estamos muito chiques! Aproveitamos para informar que apoiaremos todos os projetos que sejam uma mais valia para a comunidade, dentro das nossas possibilidades.

Já no domingo de dia 6 de julho, cumpriu-se o convívio com Malcata, para comer, beber e jogar o “imbido”. Este encontro é sempre aguardado com entusiasmo, sobretudo pelos mais velhos, sendo uma oportunidade de confraternização e para relembrar tempos passados.

As casas que eram do Ti zé Gana e do Zé Luís já foram vendidas e já estão a ser habitadas. Damos as boas vindas aos novos casais que passam a fazer parte da nossa pequena comunidade. Temos a certeza que serão bem acolhidos e esperamos que se sintam integrados.

Com o mês de agosto à porta, desejamos à nossa diáspora um bom regresso e que desfrutem do melhor que a nossa aldeia tem para oferecer, o convívio, os petiscos... e sobretudo o calor da família.

BOAS FÉRIAS!

O Executivo da Junta de freguesia

Negócios nos Fóios

Como é habitual, durante os meses de abril e maio decorre o período de candidaturas para a exploração do bar da piscina dos Fóios. Este ano, a concessão foi atribuída a um jovem casal, **Filipe Martins** e **Filipa Nunes**, recentemente residentes na nossa Freguesia. Ambos decidiram trocar a vida na cidade pela tranquilidade da aldeia, concretizando assim um sonho de longa data.

Os concessionários manifestam grande entusiasmo em receber todos os Fojeiros, bem como os seus familiares e amigos, comprometendo-se a proporcionar um ambiente acolhedor e agradável no

espaço do bar. Foram já algumas iniciativas de entretenimento, entre as quais se destaca a atuação do músico **David Rocha**, no dia 27 de julho, com um espetáculo de música ao vivo. Para o dia 12 de agosto, uma festa com a atuação do duo “**So-Lua**”, composto por dois irmãos oriundos da Lageosa da Raia.

Reforçamos a existência dos negócios nos Fóios, tais como o **café Pub Gangui-lhas**, o **Comércio Sabores da Ana**, o **Comércio da Raia**, o **Restaurante “El Dorado”**, a **Raiadical**, o **Ginásio Fitness e Movimento** e ainda uma novidade, a **Tatuadora Elodie Ferreira**.

“O meu nome é Elodie Ferreira, tenho 33 anos sou de Aldeia Velha, mas resido nos Fóios. Desde que me lembro, o desenho sempre foi uma extensão de quem sou. Ainda criança, encontrava no papel uma forma de me expressar, de transformar sentimentos em traços e ideias em imagens. A arte nunca foi apenas um passatempo para mim — sempre foi uma paixão, um instinto, algo natural.

Com o tempo, fui explorando outras formas de criar: hoje, além de desenhos, faço retratos e telas.

Cada obra é única e carrega um pouco de mim, do meu olhar sobre o mundo e das pessoas. Mais recentemente, mergulhei num novo universo: o da tatuagem. Tem sido uma experiência incrível ver minha arte ganhar vida na pele de outras pessoas. É uma forma intensa e permanente de expressão, e estou entusiasmada por esse novo caminho.

O meu maior sonho é



viver da arte. Transformar essa paixão de sempre numa profissão, numa forma de existir no mundo. Estou apenas no começo, mas determinada a crescer, a aprender e a continuar a criar com o coração.

A Arte Sempre Fez Parte de Mim”

Elodie Ferreira.



*Aqui nasce o Rio Côa
Com toda a sua beleza
Mesmo à beirinha de Espanha
Na linda Serra das Mesas*

**Redação e Administração:
Grupo Cultural e
Desportivo de Fóios**

AGOSTO 2025 . Nº 75

Tiragem: 200 ex.

**Composição e Impressão :
www.criartecoadesign.com**



Grupo Cultural e Desportivo de Fóios



@gcdFóios



gcdFóios@gmail.com

